

Что такое рак полости рта?

Это рост злокачественных клеток в любой части ротовой полости, которая включает губы, десны, язык, щеки, небо и миндалины. Наиболее обычным местом развития рака являются губы, затем язык и другие места. Симптомы меняются в зависимости от места развития рака, но обычно включают образование язв, вначале безболезненных. На более поздних стадиях развития рак распространяется к лимфатическим узлам на шее или под челюстью.

Каковы факторы риска развития рака полости рта?

Среди факторов, провоцирующих развитие рака полости рта, современная онкология первое место отводит канцерогенам, образующимся при сгорании табака, воздействию высокой температуры тлеющей сигареты. Алкоголь потенцирует действие канцерогенов табачного дыма и в 2 раза увеличивает вероятность развития рака полости рта у курильщика.

Раннее диагностированный рак полости рта, наследственная предрасположенность (наличие онкологического заболевания ротовой полости в роду) и возраст старше 40 лет также сильно увеличивают риск развития рака ротовой полости.

Носительство Вируса Папилломы Человека, (вируса, вызывающего рак шейки матки у женщин) известного как ВПЧ (HPV) 16 является серьезным фактором риска развития онкологического поражения ротовой полости, также как и носительство Вируса простого герпеса (HSV-1).

Еще одним фактором риска является кандидоз, а также солнечный свет (ультрафиолет).

25% пациентов имеющих рак ротовой полости не имели ни одного фактора риска развития онкологического заболевания.

ЖАЛОБЫ, которые могут беспокоить при развитии заболевания:

1. Наличие длительно незаживающей язвы во рту (на слизистой щек, языке, дна полости рта, миндалинах)
2. Не проходящая боль в полости рта,
3. Припухлость или утолщение щеки.
4. Белые или красные пятна на деснах, языке, миндалинах или слизистой оболочке полости рта,
5. Ощущение инородного тела при глотании,
6. Затруднение жевания или глотания,
7. Затруднение движения челюстью или языком
8. Онемение языка
9. Появление припухлости на шее.
10. Появление таких жалоб является сигналом к немедленному посещению врача.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Заключительный диагноз, на основании которого определяется тактика лечения, имеет право ставить только врач, работающий в специализированном медицинском учреждении. Не доверяйте мнению знакомых, родственников, случайных людей, это ведет к потере времени, постановке неправильного

диагноза и, в конечном итоге, к неутешительным результатам.

Рак полости рта профилактика

- Следует избегать табачных изделий
- Исключите чрезмерное употребление алкоголя
- Регулярная проверка зубов и периодическая самостоятельная проверка рта может помочь обнаружить рак на ранних стадиях.

*Врач-физиотерапевт
Хвесковец Елена Михайловна*

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

Сайт в Интернете:
www.29gp.by

- *Следует избегать табачных изделий*
- *Исключите чрезмерное употребление алкоголя*
- *Регулярная проверка зубов и периодическая самостоятельная проверка рта может помочь обнаруживать рак на ранних стадиях.*

РАК ПОЛОСТИ рта

- *факторы риска*
- *жалобы*
- *профилактика*

2023 г.